RELATOS DE EXPERIÊNCIAS 420

RELATOS DE EXPERIÊNCIAS

DRIMEL BIBIANO, CARLA RENATA 421

DRIMEL BIBIANO, CARLA RENATA 422

ENAEXT 2010

COMUNICAÇÃO ORAL

UNIVERSIDADE DO OESTE PAULISTA - UNOESTE
CIÊNCIAS DA SAÚDE
NUTRIÇÃO

EDUCAÇÃO ALIMENTAR, NUTRICIONAL E AMBIENTAL AOS ALUNOS DA 4ª SÉRIE DO ENSINO FUNDAMENTAL.

DRIMEL BIBIANO, CARLA RENATA (Docente - UNOESTE)

Por meio de parceria entre o SESC – Thermas de Prudente com o Curso de Nutrição da UNOESTE e Secretaria Municipal de Educação de Presidente Prudente, foram realizadas atividades de Educação Nutricional com aproximadamente 260 alunos da 4ª série do ensino fundamental da rede pública. Os encontros aconteceram no período matutino; nos dias 29/10/2009 e 03/11/2009; com duração de 1:30h nas respectivas escolas do município: Dr. Rui Carlos Vieira Berbeti e Dr. Pedro Furquim, afim de se comemorar o Dia Mundial Da Alimentação (16/10). Sendo a vida um direito básico do homem, é condição primária para isto a NUTRIÇÃO, por meio de uma alimentação que garanta saúde ao homem, porém o problema da fome é ainda uma realidade para milhares de pessoas e por outro lado, é importante reconhecer a importância da preservação ambiental e sua relação com a qualidade de vida da sociedade, sendo assim, o objetivo desta atividade foi de sensibilizar e estimular o público-alvo para um consumo consciente de alimentos, contribuindo com o meio ambiente na prática de uma alimentação saudável, segura e sustentável. Para tal as alunas do 8º termo de nutrição de 2009, sob a supervisão e acompanhamento da professora Carla Renata Drimel Bibiano utilizaram o método em grupo com as técnicas de preleção curta, dramatização e brincadeiras com o auxílio de recursos como o data show, fantasias, paródia e sucatas. Pode-se concluir nesta atividade de extensão que, a aprendizagem por parte dos envolvidos (acadêmicas de nutrição e alunos) é facilitada por meio da participação nas atividades desenvolvidas durante o evento, que o processo aprendizagem torna-se mais prazeroso quando desenvolvido fora dos “padrões” habituais de ensino e quanto às acadêmicas ainda a importância de prover espaço para a formação profissional e a promoção da consciência social.

ENAEXT 2010

COMUNICAÇÃO ORAL

UNIVERSIDADE DO OESTE PAULISTA - UNOESTE
CIÊNCIAS DA SAÚDE
NUTRIÇÃO

CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL ÀS MERENDEIRAS DA REDE PÚBLICA DE PRESIDENTE PRUDENTE, S.P.

DRIMEL BIBIANO, CARLA RENATA (Docente - UNOESTE)

Foi realizado no dia 28/10/2009 a partir das 20:00h, por meio de parceria entre o SESC – Thermas de Prudente com o Curso de Nutrição da UNOESTE e Secretaria Municipal de Educação de Presidente Prudente, um encontro com 230 merendeiras da rede municipal, afim de se comemorar o Dia Mundial Da Alimentação (16/10). O tema discutido foi sobre alimentação, enfatizando a importância da mesma em ser saudável, segura e sustentável (os três “esses”) e teve como objetivos: conscientizar a importância da merendeira e de sua função dentro da escola, sua colaboração na disseminação de bons hábitos alimentares, na promoção da saúde dos alunos bem como conscientização ambiental. Para tal as alunas do 8º termo de nutrição de 2009, supervisionadas pela professora Carla Renata Drimel Bibiano utilizaram o método em grupo, com técnicas de preleção; demonstração e dinâmicas de grupo e recursos como o filme “A Ilha das flores”, paródias sobre o meio ambiente e mensagens para provocar maior interação e participação do e com grupo. Pôde-se considerar e concluir que houve um envolvimento efetivo por parte das merendeiras, já que as mesmas participaram das atividades desenvolvidas durante o evento, com perguntas e depoimentos durante a ação educativa, percebeu-se também que com a realização desta atividade especialmente desenvolvida a elas, o grupo sentiu-se valorizado e lembrado uma vez que pouco se desenvolve atividades com esta classe funcional. Quanto às acadêmicas oportunizou-se maior espaço para a experiência e formação profissional.